l'accident de plongée

les bonnes questions

pour que ma plongée...

Il est impératif pour tout plongeur de savoir réagir face à une personne qui signale ou présente un trouble physique pendant ou après une plongée sous-marine.

Témoin ou victime d'un problème à quai ou en mer

appelez le CROSS MED

Depuis le littoral c'est le **196**
(fixe ou portable)

En mer j'utilise le **canal 16**
(radio VHF)

Témoin ou victime d'un problème à quai ou en mer :
Un seul point de contact, **le 196 ou le canal 16 de la VHF**, permet de gagner du temps en mer et à terre.

Lors de l'appel au CROSS MED **(message PANNE-PANNE pour un problème mécanique ou message MAYDAY-MAYDAY pour un secours à victime)**, des consignes seront données, des questions seront posées et une mise en relation avec le médecin régulateur du Samu de coordination médicale maritime (SCMM) sera effectuée.

En fonction du niveau de gravité évalué par le médecin du SCMM 83 et en accord avec le médecin hyperbare, le patient sera évacué avec ou sans assistance médicale vers une structure hospitalière adaptée comportant un caisson hyperbare et une équipe médicale spécialisée.

PRÉFET DU VAR – Liberté Égalité Fraternité
PREFECTURE MARITIME MEDITERRANEE
SAUVETAGE EN MER CROSS MED
SAMU 83

Service départemental à la jeunesse à l'engagement et aux sports

conception : communication préfecture du Var - création jm mourand - crédit photos : parc national de Port-Cros, Fotolia

...reste un plaisir!

aujourd'hui je plonge

Parce que je suis en pleine forme et en bonne santé. J'ai une pratique sportive régulière et je me suis bien hydraté(e) .

Arrivé(e) au club, je consulte l'affichage obligatoire : diplômes et cartes professionnelles des encadrants et la validité de l'assurance responsabilité civile du centre.

mais attention, si...

- je n'ai pas plongé depuis longtemps
- je manque de sommeil
- je suis particulièrement stressé(e) en ce moment
- je suis fumeur régulier
- je prends un traitement médical (antidépresseurs, anxiolytiques…)
- je suis allergique à l'aspirine
- jai des problèmes cardio-vasculaires, d'hypertension ou de diabète
- j'ai fait quelques excès de boissons
- j'ai fait quelques excès alimentaires
- j'ai effectué plusieurs plongées ces derniers jours
- j'ai prévu de plonger en apnée cet après-midi
- je reprends l'avion après la plongée ...

j'en parle au directeur de plongée

photos : Parc national de Port-Cros

Je ne prends aucun risque, ni pour moi, ni pour mes copains, ni pour la palanquée !

et je ne plonge pas

si je suis enceinte