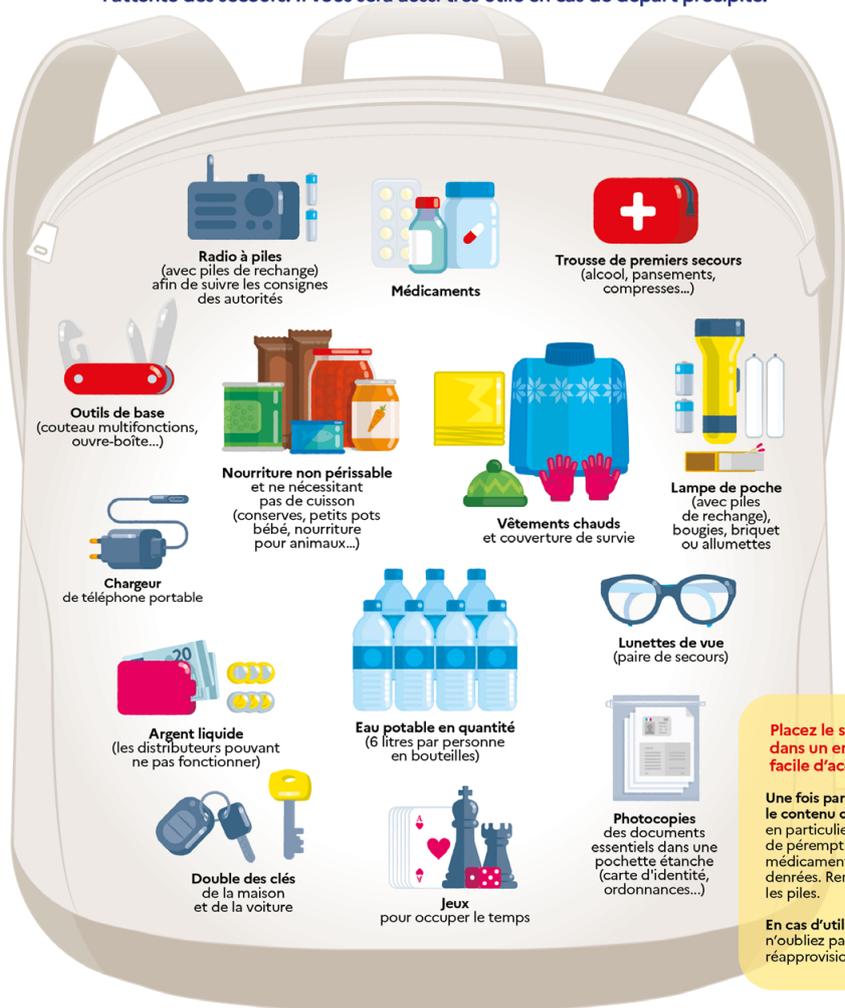


Préparer son kit d'urgence 72 h. Il s'agit d'un kit qui permettra de vivre de manière autonome durant 3 jours en cas de phénomène méditerranéen. Il est recommandé de le préparer à l'avance et de le placer dans un endroit facile d'accès pour pouvoir le prendre le plus rapidement possible en cas d'alerte.



Votre kit d'urgence

Coupures d'électricité, de gaz et d'eau courante, routes impraticables... lorsqu'une catastrophe majeure survient, **les premières 72 heures** sont souvent les plus éprouvantes. Ce kit préparé à l'avance vous permettra de rester chez vous plus sereinement dans l'attente des secours. Il vous sera aussi très utile en cas de départ précipité.



- Radio à piles** (avec piles de rechange) afin de suivre les consignes des autorités
- Médicaments**
- Trousse de premiers secours** (alcool, pansements, compresses...)
- Outils de base** (couteau multifonctions, ouvre-boîte...)
- Nourriture non périssable** et ne nécessitant pas de cuisson (conserves, petits pots bébé, nourriture pour animaux...)
- Vêtements chauds** et couverture de survie
- Lampe de poche** (avec piles de rechange), bougies, briquet ou allumettes
- Chargeur de téléphone portable**
- Eau potable en quantité** (6 litres par personne en bouteilles)
- Lunettes de vue** (paire de secours)
- Argent liquide** (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner)
- Photocopies** des documents essentiels dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances...)
- Double des clés** de la maison et de la voiture
- Jeux** pour occuper le temps

Placez le sac dans un endroit facile d'accès !

Une fois par an, vérifiez le contenu de votre kit, en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Remplacez les piles.

En cas d'utilisation, n'oubliez pas de le réapprovisionner !

© Illustration: Antoine Dagen - OTTEWA 1033

Le kit comporte certains objets essentiels pour être autonome dans l'attente des secours : radio à piles (avec piles de rechange) afin de suivre les consignes des autorités ; lampe de poche avec piles de rechange, bougies, briquets ou allumettes ; des outils de base (couteau multifonctions, ouvre-boîte, etc.) ; nourriture non périssable et ne nécessitant pas de cuisson ; eau potable en quantité (6 litres par personnes en bouteille) ; médicaments ; lunettes de vue (paire de secours) ; vêtements chauds et couverture de survie ; double des clés de la maison et de la voiture ; copie des documents essentiels dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances, etc.) ; trousse de premier secours (alcool, pansements, compresses, etc.) ; argent liquide (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner) ; chargeur de téléphone portable ; jeux pour occuper le temps.

Une fois par an, le contenu du kit doit être vérifié, en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Une fois utilisé, le kit d'urgence doit être reconstitué.